



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

Transpetro avalia implantação de base logística de petróleo no Amapá

Encontro entre Sergio Bacci e o governador Clécio Luís incluiu avaliação técnica, diálogo com o setor produtivo e ações de preparação da mão de obra e das empresas locais para a cadeia do petróleo e gás.



Posição estratégica pode levar Transpetro a instalar terminal em Santana (AP)

Com um dos pontos geográficos mais estratégicos e privilegiados da América do Sul, a região portuária de Santana poderá receber a instalação de um futuro terminal logístico e administrativo da empresa Petrobrás Transportes S/A.

ACESSE E OUVÇA AGORA!

Web RÁDIO
Jornal O GUARANI

Polícia Federal prende Bolsonaro em Brasília

Em decisão, o ministro do Supremo Tribunal de Federal (STF), Alexandre de Moraes diz que o ex-presidente tentou violar tornozeleira.



Senado mantém preferência por Pacheco, mas CCJ só avançará após despacho de Alcolumbre

Otto Alencar afirma que sabatina de Jorge Messias depende do envio formal da indicação pelo presidente do Senado.



Conheça as onze personalidades homenageadas no Troféu Juremas de Literatura 2025

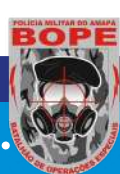
Uma das maiores delegações da COP30, Amapá destaca protagonismo e sustentabilidade na conferência em Belém (PA)



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (WhatsApp)



SAMU - 192





Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM E RECURSOS



Marcellus Campêlo

Dia da Consciência Negra: uma data para reflexão



Fernando Silva

Petro Macapá: riscos e equívocos na comparação com Macaé



Luciana Brites

Uso excessivo de telas impactam o desenvolvimento infantil



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM E CUSTOS

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0582

Distribuição de Conteúdo:

Logo

Guarani

Política / Oportunidades / Cidades / Cultura / Economia / Educação / E Mais

Transpetro avalia implantação de base logística de petróleo no Amapá

Encontro entre Sérgio Bacci e governador Clécio Luís incluiu avaliação técnica, diálogo com o setor produtivo e ações de preparação da mão de obra e das empresas locais para o colêgio do petróleo e gás.

Posição estratégica pode levar Transpetro a instalar terminal em Santana (AP)

Com o porto geográfico mais estratégico das lagoas do Amapá e do sul, a região portuária de Santana poderá receber a instalação de um futuro terminal logístico e administrativo da empresa Nacional Transportes S/A.

Polícia Federal prende Bolsonaro em Brasília

Um delegado, o ministro da Suprema Tribunal de Justiça (STJ), Alexandre de Moraes diz que o ex-presidente tentou evitar a prisão.

Senado mantém preferência por Pacheco, mas CCJ só avançará após despacho de Alcolandre

O relatório sobre o processo de impeachment do ex-presidente da República foi encaminhado para o plenário do Senado.

Conheça as onze personalidades homenageadas no Troféu Juremas de Literatura 2025

Uma das maiores delegações da COP30, Amapá destaca protagonismo e sustentabilidade na conferência em Belém (PA)

199

199

1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá

14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes

28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes
37. Social - Por Tuca Távora
38. Publicidade Jornal

O Amapá
é gente,
ritmo e
identidade.



GOVERNO DO ESTADO



TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Amapá recebe presidente da Transpetro para iniciar estudos de implantação técnica e jurídica de nova base logística de petróleo

21/11/2025



Alap lança campanha de 21 dias pelo fim da violência contra a mulher

22/11/2025



Indicação de Messias ao STF tensiona relação de Lula com Davi Alcolumbre

Redação 20/11/2025



Oposição comemora aprovação do projeto de combate ao crime organizado

20/11/2025



Presidentes de Senado, Câmara e STF se reúnem para discutir temas do Judiciário

20/11/2025



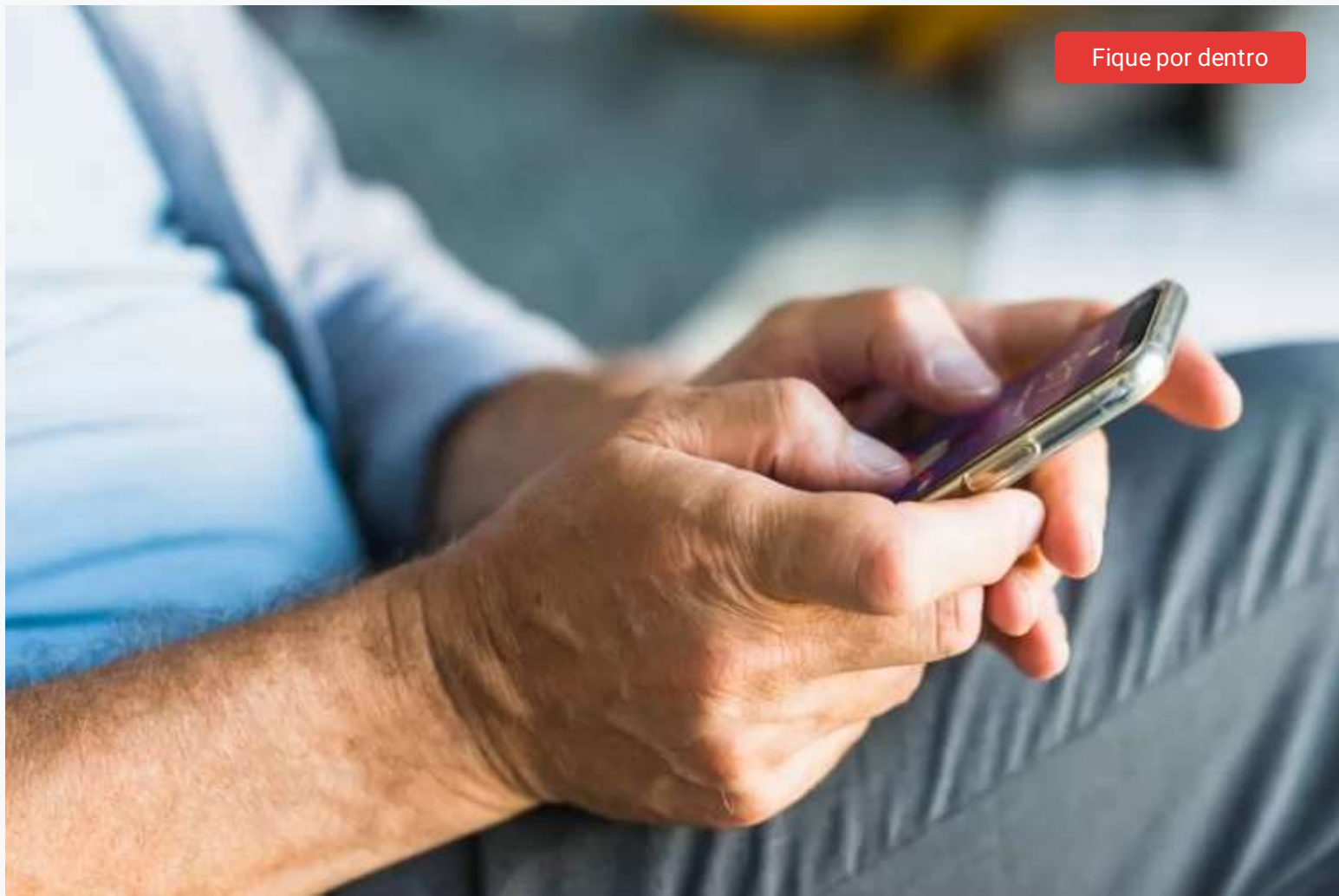
Câmara aprova marco legal do combate ao crime organizado

Redação 20/11/2025



Aposentadoria especial para agentes de saúde será votada na terça, anuncia Davi

20/11/2025



Como fazer a Prova de Vida do INSS de forma simples e segura

Redação 20/11/2025



Na região Norte, 68% das pessoas apontam o parcelamento como uma forma de quitar dívidas, mostra Serasa

Redação 19/11/2025



No Amapá, mulheres negociam mais dívidas que os homens, revela Serasa

Redação 22/11/2025



Posição estratégica pode levar Transpetro a instalar terminal em Santana, no AP

Redação 22/11/2025



INSS inicia processo de devolução de descontos indevidos para herdeiros e pensionistas

18/11/2025



Painel destaca potencial do Parque Tecnológico construído pelo Governo do Estado no estande do Amapá na COP30

18/11/2025



63% dos brasileiros apontam parcelamento como uma forma de quitar dívidas, mostra Serasa

17/11/2025



18/11/2025

 Maria Cândida Ferreira 18/11/2025



17/11/2025

 Redação 18/11/2025



TODAS AS
QUARTAS E SÁBADOS

TEM SUSHI NO


Bom Paladar
— RESTAURANTE —



SABOR

IRRESISTÍVEL





EDUCAÇÃO É PRIORIDADE / 19/11/2025

Investimentos do Governo do Estado em educação tecnológica garantem destaque ao Amapá na robótica educacional



EDUCAÇÃO NA COP30 / 19/11/2025

Escolas família do Amapá e do Rio Grande do Sul trocam experiências sustentáveis da educação agrícola durante a COP30



EDUCAÇÃO / 19/11/2025

Governo do Amapá encerra Semana da Consciência Negra das Escolas Estaduais com feira literária e exposições de alunos



EDUCAÇÃO / 19/11/2025

Alunos da Rede Pública Estadual brilham na 24ª Olimpíada Amapaense de Química e garantem vagas na etapa nacional



UEAP / 19/11/2025

Ueap realiza 1ª Semana do Ensino da Química para fortalecer ensino da disciplina no Amapá



Educação superior / 22/11/2025

VI Congresso de Jornalismo da Unifap marca os 15 anos de criação da graduação pública de Jornalismo no Estado



EDUCAÇÃO / 21/11/2025

Governo do Amapá celebra conquista de 18 medalhas pela Escola Hermelino Gusmão na Olimpíada do Tesouro Direto de Educação Financeira



+1 PRA CONTA! / 20/11/2025

Escola Estadual Campo Verde é entregue pelo Governo do Amapá para comunidade rural de Porto Grande



FORTALECIMENTO DA EDUCAÇÃO / 20/11/2025

Após reconstrução, Governo do Amapá entrega Escola Francisco Manoel dos Santos, na área rural de Porto Grande



COMPROMISSO PEDAGÓGICO / 20/11/2025

Governo do Amapá promove reflexão e valorização da cultura afro-brasileira no Sarau da Consciência Negra da Escola Zolito Nunes



Ensino Médio / 18/11/2025

Aberto o prazo para solicitar reaplicação do Enem

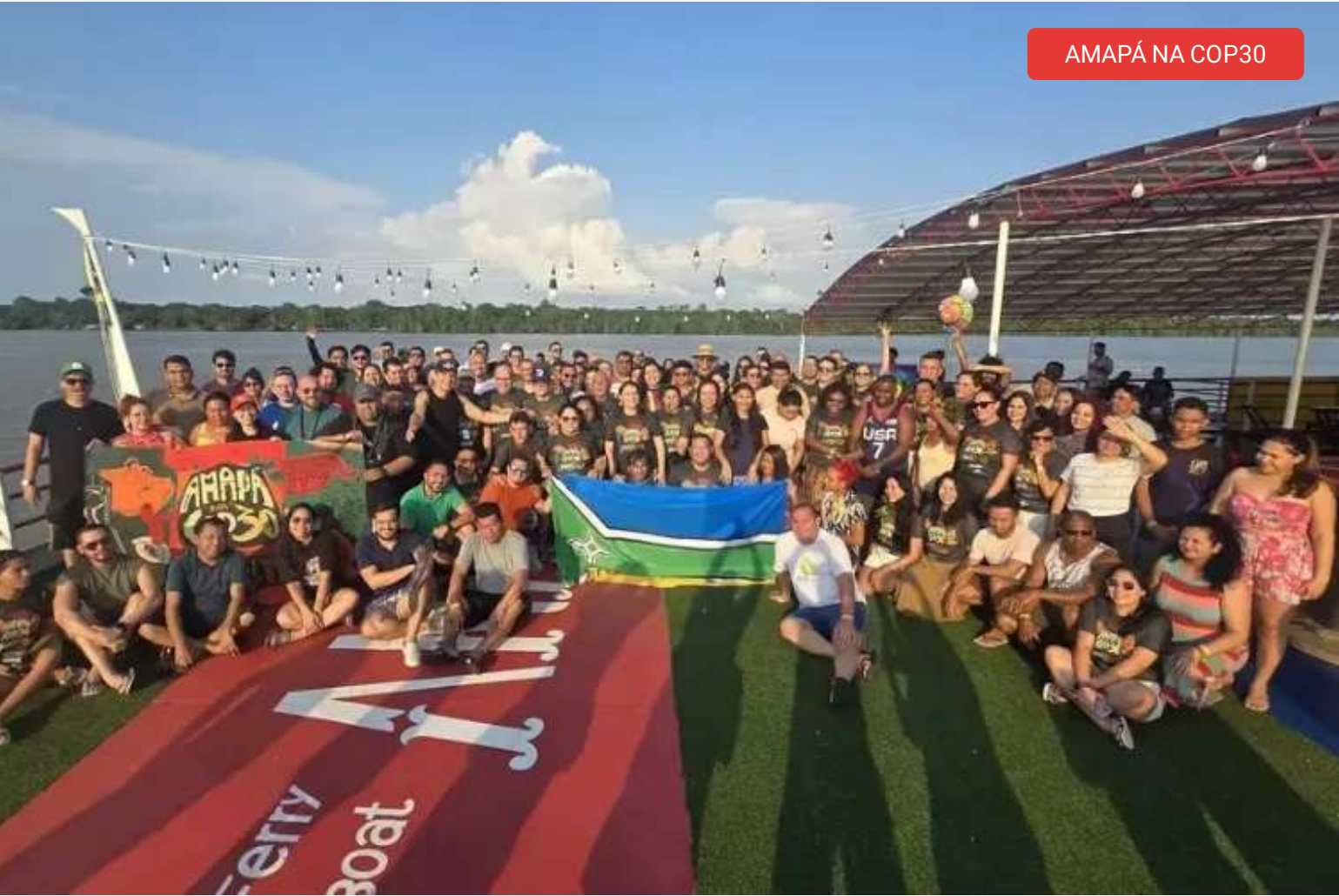


O caminho da ciência até a política climática

📅 22/11/2025

Governador Clécio Luís amplia diálogo com lideranças religiosas na 24ª Convenção de Pastores no Amapá

📅 22/11/2025



Uma das maiores delegações da COP30, Amapá destaca protagonismo e sustentabilidade na conferência em Belém (PA)

👤 Marcelo Guido 📅 21/11/2025



Delegação amapaense encerra participação na COP30 com contribuição de projetos e ações ao mundo

📅 22/11/2025



“Uma ação que facilita a vida da comunidade”, disse Josiele, moradora do bairro Novo Buritizal durante a 2ª edição do Mobiliza Macapá

📅 22/11/2025



Amapá mostra ao mundo ações de equidade de gêneros e justiça social durante a COP30

👤 Cássia Lima 📅 22/11/2025



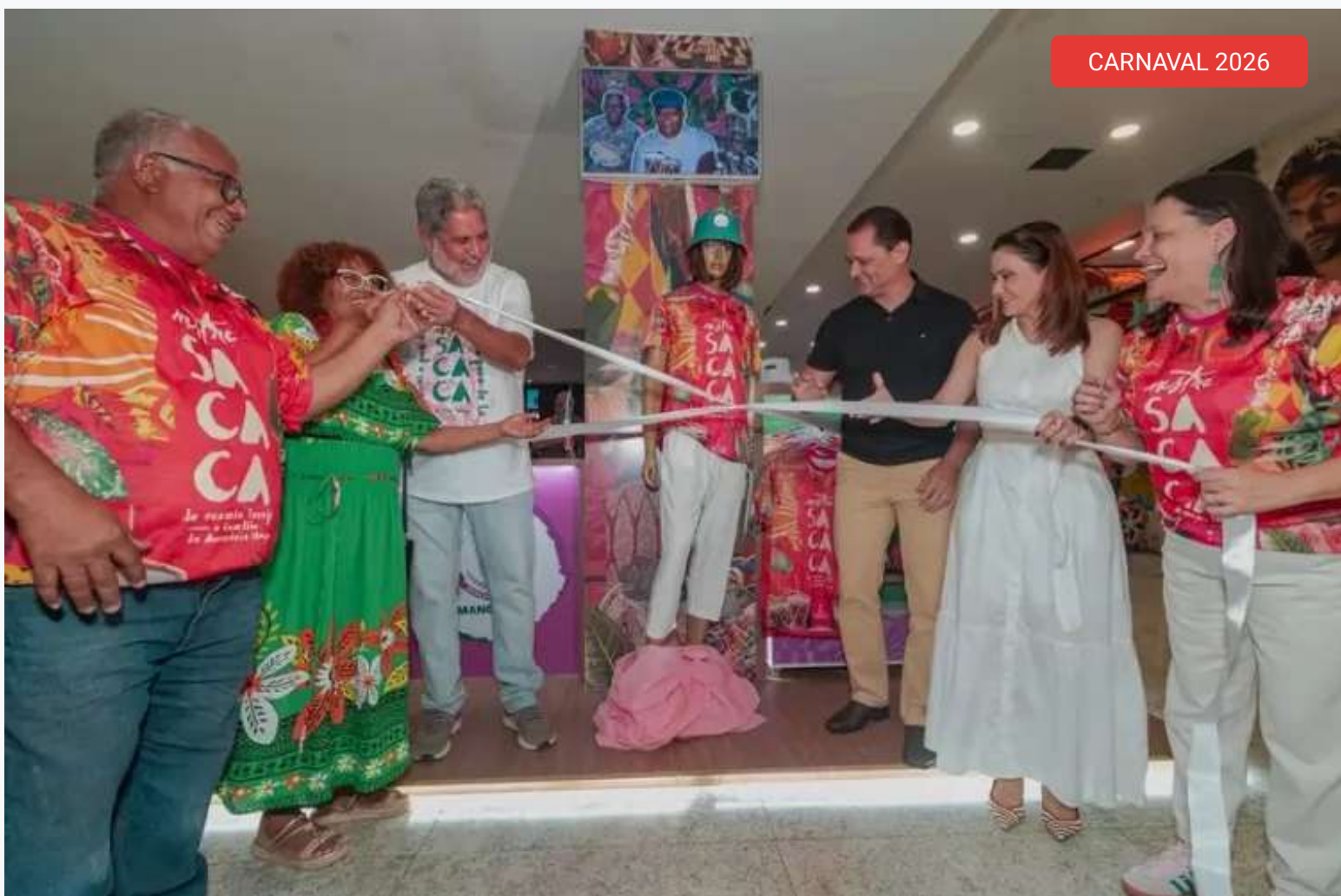
Instituto Mapinguari encerra participação na COP30 com atuação estratégica para fortalecimento da voz amazônida nos debates globais

📅 22/11/2025



Apresentações de comunidades proporcionam noite especial no 30º Encontro dos Tambores em Macapá

📅 22/11/2025



CARNAVAL 2026

Mangueira inaugura loja oficial de produtos e informações no Amapá

👤 Leidiane Lamarão 📅 22/11/2025



Conheça as onze personalidades homenageadas no Troféu Juremas de Literatura 2025

📅 22/11/2025



ARTE URBANA

Batalha de rimas empolga o público durante a programação do 30º Encontro dos Tambores em Macapá

👤 Gabriel Penha 📅 22/11/2025



Livro com reflexões sobre o futuro sustentável de Belém é lançado na FIEPA

📅 20/11/2025

TUCUJU DE OURO *29 anos*

2025

NOTA DE ESCLARECIMENTO

A Coordenação do Prêmio Tucuju de Ouro informa que o evento será remarcado para uma nova data, em razão de motivo de doença familiar que exige viagem urgente ao Sul do país.

Agradecemos a compreensão de todos os convidados, parceiros e participantes. A nova data será divulgada oportunamente por nossos canais oficiais.

Macapá, 18 de novembro de 2025.

Coordenação do Prêmio Tucuju de Ouro

APOIO



Projeto “Não Pira, Respira!” leva práticas de meditação à comunidade em Macapá

📅 22/11/2025



Governador Clécio Luís inspeciona obras de pavimentação na Avenida Pernambuco, no bairro Pacoval, em Macapá

📅 22/11/2025



Governo do Amapá reúne talentos e impulsiona novos empreendedores em feira do Projeto Trabalho e Ação, no Vila dos Oliveiras

👤 Janylle Nogueira 📅 21/11/2025



“É um dia para agradecer”, diz presidente da AAMAR na entrega de carro elétrico feita pelo Grupo Equatorial

📅 15/11/2025



Petro Macapá cria incentivos fiscais e prepara a capital para o novo ciclo energético

📅 15/11/2025



Servidores de Macapá participam dos Jogos 2025 em novembro e dezembro

📅 15/11/2025

CAPACITA

MACAPÁ

APACITAÇÃO

UIDADOR DE

DOSOS

24 a 28 NOV

Das 14h às 17h

📍

Madre Tereza

Avenida Antônio Martins da Silva, 1170 - Jardim Equatorial



LINK PARA

INSCRIÇÃO

60

VAGAS





Oportunidade



Macapá abre inscrições para capacitação de Cuidador de Idosos

👤 Por Merlin Pires 📅 22/11/2025



Santana (AP) realiza audiência pública no bairro Hospitalidade sobre o programa “Santana Casa Legal”

22/11/2025



Santana amplia sorrisos com odontomóvel e entrega de 80 próteses dentárias

22/11/2025



Prefeitura de Santana lança edital para Processo Seletivo de Gestores Escolares

Renata Rodrigues 17/11/2025



Planejamento Escolar: Secretaria Municipal de Educação discute prazos da pré-matrícula 2026

15/11/2025



Prefeitura de Santana realiza aplicação do SISPAEAP nas escolas municipais

15/11/2025



Prefeitura de Santana leva Odonto Móvel em primeira ação no 4º BPM

Ivina Oliveira 15/11/2025



Amapaense é destaque na etapa nacional da Olimpíada Nacional de Eficiência Energética

12/11/2025



Equipe amapaense garante vaga inédita na final do Campeonato Brasileiro Master de Basquetebol

22/11/2025



Mais de mil pessoas participam da 2ª Corrida da Consciência Negra no Amapá

20/11/2025



Governo do Amapá inicia processo de rematrícula de alunos de Centros Didáticos esportivos

13/11/2025



São José conquista o bicampeonato amapaense de futsal na Série Ouro

Lana Caroline 19/11/2025



Circuito Sesc de Corridas reúne 2 mil corredores na fronteira França-Brasil

09/11/2025



Com apoio do Governo do Amapá, Circuito Paradesportivo Escolar estimula a inclusão e a prática esportiva entre estudantes

08/11/2025



Oratório é Campeão Amapaense Sub-17

fafamapa 13/11/2025

CASA DE CARNES

LOBRITO



CLIQUE NOS ÍCONES DE LOCALIZAÇÃO

EM MACAPÁ

Jesus de Nazaré



Muca



QUALIDADE PREMIUM

CARNES
Mobres

COMERCIAL LOBRITO

Perpétuo Socorro



Máquinas, motores,
acessórios e peças.





CAPACITA
MACAPÁ

APACITAÇÃO
CUIDADOR DE
IDOSOS

24 a 28 NOV
Das 14h às 17h
Madre Tereza
Avenida Antônio Martins da Silva,
1170 - Jardim Equatorial

LINK PARA
INSCRIÇÃO

60
VAGAS





Oportunidade

Macapá abre inscrições para capacitação de Cuidador de Idosos

Por Merlin Pires 22/11/2025



Governo do Amapá reúne talentos e impulsiona novos empreendedores em feira do Projeto Trabalho e Ação, no Vila dos Oliveiras

Jamylle Nogueira 21/11/2025



Grupo Equatorial abre edital para inscrições de iniciativas sociais no Amapá

Redação 20/11/2025



Governo do Brasil autoriza nomeações de quase 300 aprovados no CPNU

20/11/2025

EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 004/2025

CREDENCIAMENTO DE
ATRAÇÕES
ARTÍSTICAS
E CULTURAIS

Quem pode participar?
Companhias, grupos, bandas, coletivos,
artistas, produtores de arte e cultura.

Macapá abre inscrições de credenciamento para atrações artísticas e culturais

20/11/2025



Com o apoio do Governo do Amapá, mulheres recebem qualificação para o mercado de trabalho

20/11/2025

Feira online oferece mais de 3 mil vagas afirmativas em todo o país

Redação 20/11/2025





Macapá oferece suporte gratuito para quem deseja parar de fumar em 15 UBSs

Por Sarah Lopes 20/11/2025



"É um gesto que fica. Uma memória de esperança", diz mãe de prematuro que recebeu homenagem pela força e resiliência

19/11/2025



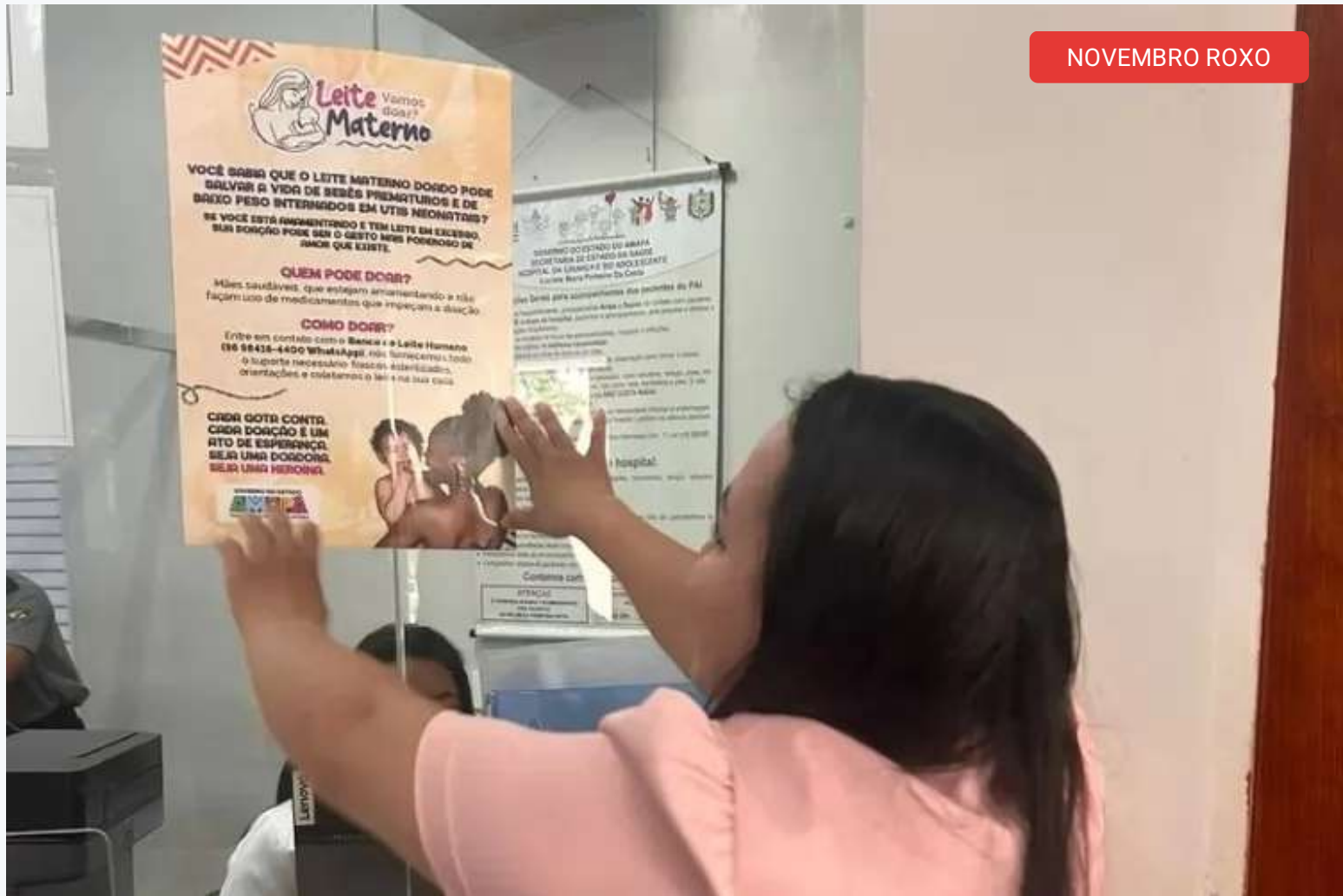
Novembro Vermelho: câncer de boca está entre os mais incidentes no Brasil

15/11/2025



Novembro Roxo: profissionais destacam a importância das redes de acompanhamento no cuidado ao prematuro

14/11/2025



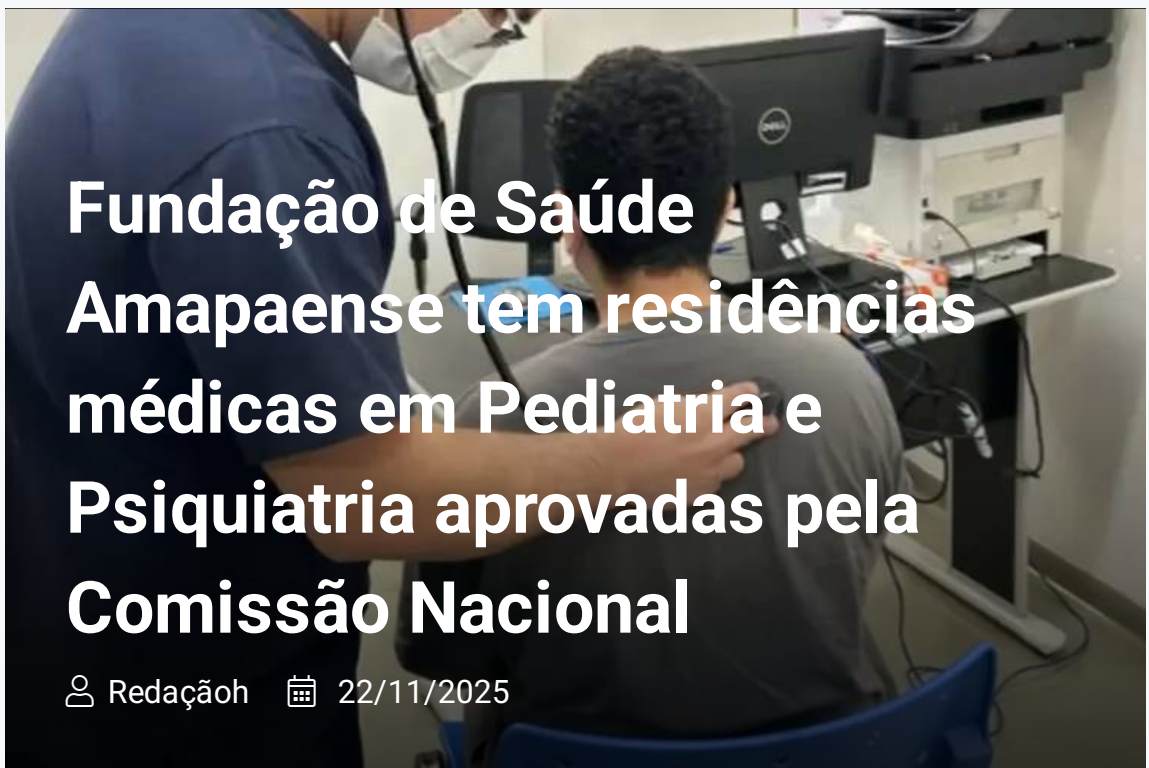
Banco de Leite do Amapá intensifica mobilização em unidades de saúde para ampliar a captação de doadoras no Dia Mundial da Prematuridade

Karla Marques 20/11/2025



"Um marco urbanístico, um templo da saúde e um espaço dedicado ao cuidado", destaca governador Clécio Luís sobre o novo CEO, em Macapá

Winicius Tavares 21/11/2025



Fundação de Saúde Amapaense tem residências médicas em Pediatria e Psiquiatria aprovadas pela Comissão Nacional

Redação 22/11/2025

1º FÓRUM DE MESTRES E DOUTORES

**Políticas Públicas na
Amazônia: Educação,
Saúde e Meio Ambiente
como pilares da
sustentabilidade**

TER

**25
NOV**

08H



Av. Mário Cruz, n. 20.



Professora
Goreth



QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Conheça as finalistas do concurso que revelou Gisele Bündchen

22/11/2025



Fazendo um mergulho sonoro entre o sombrio e o afetivo, Deadcat lança o single “Trait”

20/11/2025



Novidade / 19/11/2025

Fio de Cabelo Branco vale um produto de Natura Lumina Antissinais em ação inédita nas lojas

[Leia mais >](#)

Moda / 19/11/2025

Concurso que revelou Gisele Bündchen elegerá vitoriosos na segunda-feira (24)

[Leia mais >](#)

DESFILE DE MODA / 18/11/2025

Afro Fashion apresenta coleção de artistas negros durante o 30º Encontro dos Tambores no Amapá

[Leia mais >](#)



Influenciadora aposta em colágeno para tratar cicatriz de cirurgia reconstrutiva

13/11/2025



Funkeira brasileira transforma o tema do mêsversário do filho em um ensaio fitness, usando o bebê como “halter humano”

12/11/2025



Madrinha de bateria da Tatuapé diz que vai custear fantasias de Carnaval com lucros obtidos pela venda de gotas de suor

12/11/2025



Playmoboyz e OH!! KILL unem forças em novo álbum "Clássicos Instantâneos"

Redação 15/11/2025



Com lugares disputados, debate sobre justiça climática e inovação tecnológica lota estande do Amapá na COP30

Alexandra Flexa



DESENVOLV. ECONÔMICO / 12/11/2025

COP30: Amapá apresenta inovação digital com chatbot interativo sobre o estado mais preservado do país

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 08/11/2025

Grupo de extensão da USP oferece bolsas para curso que ensina mulheres a criar site do zero

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 05/11/2025

FITec Labs leva soluções tecnológicas, aplicadas a diversas áreas, durante evento em Manaus

[Leia mais >](#)

ESCOLA AVANÇADA DE BIG DATA ANALYSIS

IX Escola de Big Data Analysis da USP: confira os cursos e as datas de inscrição

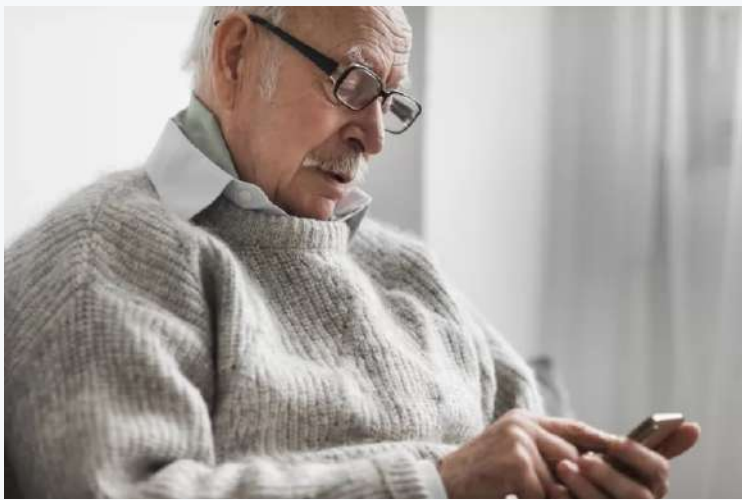
Alexandra Flexa



Pavimentação sustentável: tecnologia pode reduzir em 50% o uso de matérias-primas na manutenção de vias



Semana Nacional da Ciência e Tecnologia contou com apoio do Sebrae



Crescem os golpes digitais: como o público 50+ pode se proteger nas transações online e no uso do PIX

Governo do Amapá lança sistema digital para emissão de Documento de Origem do Pescado

Alexandra Flexa

WORKSHOP KICK BOXING

RAFAEL COSTA

28 DE NOVEMBRO
ÀS 20H

LOCAL: ACADEMIA RT
AV. PRIMEIRO DE MAIO
1565 - BURITIZAL

INVESTIMENTO: R\$30,00

COM DIREITO À CERTIFICADO

REALIZAÇÃO:
ACADEMIA FIGHT
RT



QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



O Futuro Está no Passado!



Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 23 e 24 de novembro de 2025



O Futuro está no Passado

@sharon_araujo_

Se alguém contasse pra gente, lá atrás, enquanto a gente fazia telefone com copo e barbante, que no futuro ia ter aplicativo pra marcar abraço e gente pedindo senha no hospital pra boneco... a gente ia rir de cair da calçada.

Porque a nossa infância era feita de sol, vento no rosto e brinquedo improvisado. A gente recarregava energia com banho de mangueira, tomava vitamina D no quintal e resolvia briga com

pedra, papel e tesoura... não com notificação. Tínhamos menos e sentíamos mais. A escola era simples, a rua era segura e o medo mais urgente era o da sandalia voadora. Hoje, tentaram sofisticar tanto a vida que ela desaprendeu a ser vivida. E no meio de tanto algoritmo, falta colo. De tanto progresso, esquecemos o caminho de volta. Talvez por isso tanta gente ande cansada, conectada, mas perdida... Tá ótimo, mas talvez a única

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 23 e 24 de novembro de 2025

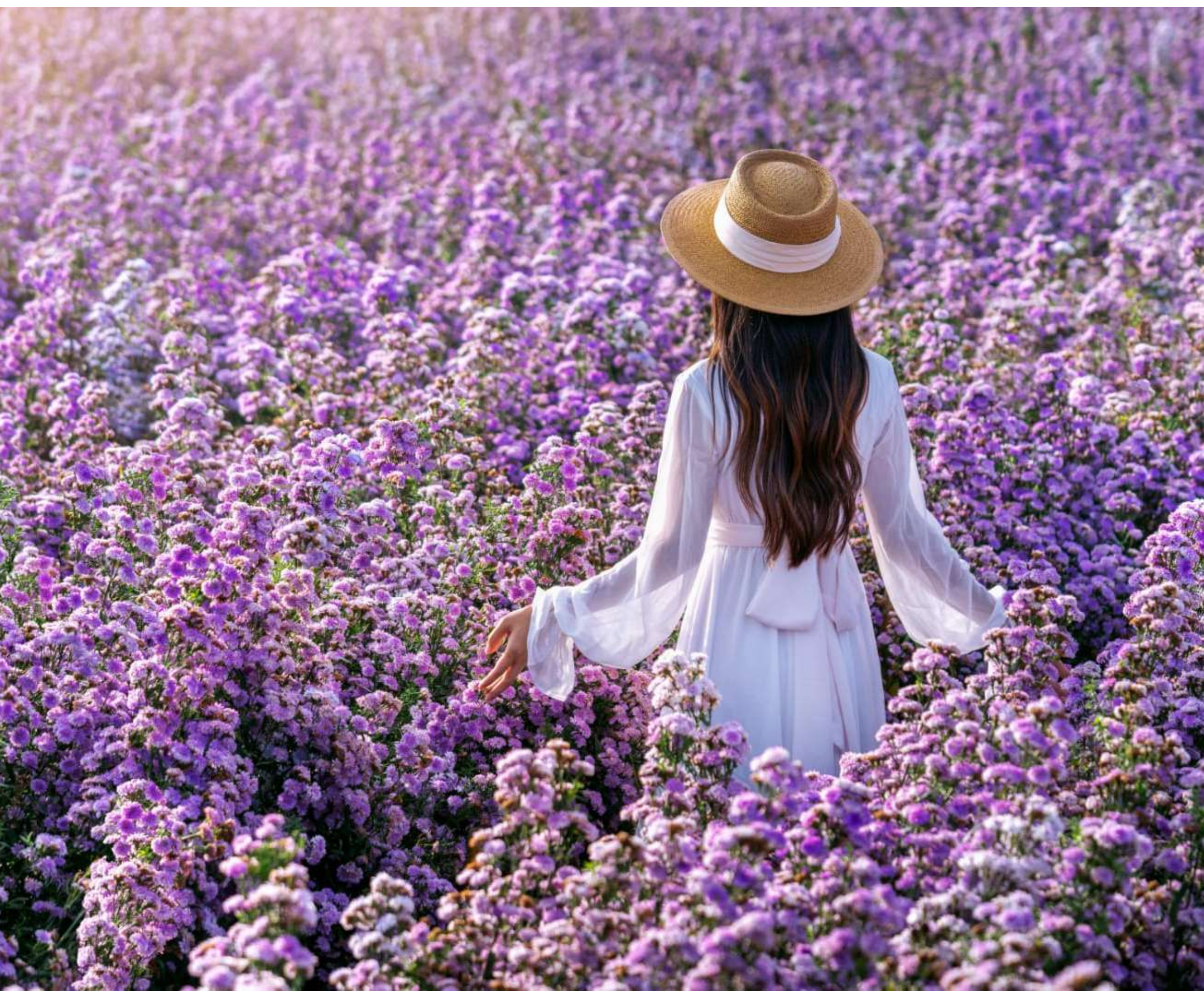
Jornal
Guarani



Divina Desistência

(by Laura Rodrigues)

Image by tawatchai07 / Freepik



Escondia-se das manhãs
como quem vaga madrugadas em silêncio clandestino –
encobria-se como uma pérola em sua concha enigmática,
imersa em si e então descobria-se,
e revelava-se em flor,
borboleta em dias de auroras intermináveis...

E, por fim, apreciava-se,
e a própria companhia – bastava-lhe –
nutria-se de ternura por si mesmo

e coloria-se de alento
para o universo presente em sua existência.

A vontade de viver
era tão maior que outrora –
não suspenderia, nunca mais, aquele punhal contra
o próprio peito –
amava-se,
e isso foi tudo
naquele momento...



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 23 e 24 de novembro de 2025

Jornal
Guarani

A Fortaleza Interior: Pensamentos, Emoções e a Ressonância de Macapá



Foto: GEA

A Fortaleza de São José de Macapá é a tela perfeita para explorarmos a força dos pensamentos e emoções, pois é um monumento que carrega em suas pedras a vibração da história e da intenção humana. Construída na margem esquerda, onde o imenso Rio Amazonas encontra a vastidão do horizonte, ela não é apenas um monumento de pedra e cal – é o coração pulsante de uma intenção milenar.

Em sua área de quase 30 mil metros quadrados, cada muro e baluarte em forma de estrela foi talhado não só para deter uma invasão francesa, mas para manifestar a vontade indomável de um povo de fincar raízes e proteger seu lar. É a maior fortificação do Brasil, um gigante de pedra que susurra histórias de determinação e sacrifício.

Sua história

é um eco da dualidade humana. Ali, o engenheiro Henrique Antonio Gallúcio colocou sua mente brilhante (o pensamento elétrico do projeto) e sua alma (a emoção magnética da dedicação) até seu último suspiro, sucumbindo à malária em 1769. Ele partiu, mas sua intenção permaneceu, sendo herdada por Henrique João Wilckens e João Geraldo Gronfelts, até a inauguração em 1782.

Hoje, ela não é mais uma sentinela de guerra. O que era um campo de batalha, onde a emoção do medo e a determinação se encontravam, transformou-se em um campo de lazer e celebração. Seus baluartes, que antes abrigavam 101 peças de artilharia, agora acolhem famílias em piqueniques e jovens em busca de bem-estar.

A Fortaleza é a prova viva de que o verdadeiro poder está na intenção coletiva e no significado que atribuímos.

Ela se mantém de pé porque a sociedade de Macapá a ressignificou: de símbolo de defesa militar para testemunho cultural de resiliência. Ela nos lembra que, assim como o desuso leva o concreto à deterioração, o desuso de nossa consciência leva o espírito ao vazio.

Aplicações da Dualidade Mente-Coração. A Intenção (O Pensamento Elétrico) A Fortaleza nasceu de uma intenção clara e definida: defender a Amazônia. Nossos pensamentos são como os

engenheiros e arquitetos do século XVIII. Eles traçam o projeto da nossa vida. Se o pensamento é de escassez, o projeto é frágil; se é de prosperidade, o projeto é monumental. A cada manhã, você está traçando o mapa do seu dia. Qual é a sua “planta” mental?

Qual propósito de defesa ou de criação você está definindo para si mesmo?

O Sacrifício e a Dedicação (A Emoção Magnética) O so-





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 23 e 24 de novembro de 2025



frimento dos construtores e a dedicação do Engenheiro Gallúcio foram a energia magnética injetada nas pedras, transformando o projeto (pensamento) em realidade física (a obra). Com uma metáfora, podemos citar que o coração é a pedra angular da Fortaleza interior. Não basta pensar em algo; é preciso sentir a força e a convicção, a dedicação e o esforço. A emoção é o cimento que une o pensamento à matéria. Logo, se você quer atrair um objetivo, não basta apenas pensar nele. Você precisa sentir a emoção de já tê-lo alcançado – a gratidão, a confiança, a satisfação. Essa emoção é o campo coroidal que atrai a ressonância do Campo Quântico.

O Resgate do Significado (A Vibração Atual) A Fortaleza, ao ser tombada e usada para lazer, mudou sua frequência de vibração. De medo e conflito, ela passou a vibrar em alegria e comunidade. Se nossos antepassados puderam transformar um lugar de guerra em um lugar de celebração, nós também podemos ressignificar nossas experiências e traumas passados. Um evento doloroso (a “guerra” interna) pode ser transformado em um testemunho de resiliência

(o “museu”). Aplicamos isso na vida, da seguinte forma: Nossos pensamentos e emoções criam nossa “vibração”. Se a sua vibração está baixa (ancorada em ressentimentos passados), você atrai situações semelhantes. Use a sua consciência (o IPHAN interno) para tomar o que não serve mais e elevar o que traz alegria (o “museu” de 2007).

É neste cenário de resiliência que se reúnem os amigos Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor e Leirbag, com o objetivo de compartilhar reflexões profundas.

Arturo: (Com um livro na mão) Pessoal, eu estava lendo algo sobre a dualidade Mente-Cérebro e senti que precisávamos discutir isso a fundo. Pensem assim: o cérebro é o hardware, o supercomputador físico, mas a mente é o software, o campo de energia que dita as instruções e intenções.

Ycrad: Faz sentido. E se nossos pensamentos são “elétricos” e as emoções são “magnéticas”, então o que criamos juntos é um eletromagnetismo pessoal. É uma bússola que orienta nossa realidade, não é?

Anicaroh: Exatamente! E aí que entra o coração. A metáfora que mais me tocou foi essa: as emoções não são apenas

sentimentos; são uma força criativa. Não somos só receptores; somos criadores. O coração é o centro de controle, o gerador do nosso campo coroidal.

Nnaor: Se o coração é o centro, isso explica por que quando estou ansioso (pensamentos elétricos acelerados) sinto um aperto físico (emoção magnética intensa). Estamos sentindo essa energia criativa em desequilíbrio, reverberando no físico.

Leirbag: E como essa força se conecta com o “Campo Quântico”?

Seni: Pense no Campo Quântico como um oceano de infinitas possibilidades. Nossos pensamentos e emoções, quando alinhados, agem como uma boia com um farol de alta potência. Quando você combina a intenção clara (o farol) com a emoção genuína (a força da boia que o mantém estável), você atrai daquele oceano tudo o que vibra na mesma frequência. O Campo Quântico não julga, ele apenas ressoa com a sua vibração.

Airam: Essa ideia da Vibração é o ponto-chave! É por isso que, quando estamos irritados, parece que o universo conspira e tudo dá errado. Não é conspiração, é ressonância. Nossa frequência

está baixa. Somos antenas que sintonizam a própria emissão.

Arturo: Ótimo! Vamos ao primeiro exercício, que chamo de “Alinhamento de Boia”:

Instrução: Fechem os olhos por um minuto. Pensem em um objetivo simples que queiram manifestar (ex: ter um dia de trabalho produtivo amanhã). Agora, em vez de só pensar nele, sintam a emoção de ele já ter acontecido. Sintam a satisfação, o alívio, a gratidão. Combinem o pensamento elétrico (o objetivo) com a emoção magnética (a gratidão).

(Pausa de 1 minuto em silêncio)

Ycrad: Uau! É muito diferente de apenas desejar. Senti uma paz imediata.

Anicaroh: Isso nos leva à segunda parte do texto: a perda da conexão. Na busca por bens materiais e na ênfase na razão, nos tornamos marinheiros sem sextante. Estamos no oceano (Campo Quântico), mas perdemos a referência, o alinhamento com o nosso “Divino” ou nossa natureza. Isso gera o vazio e a desconexão.

Nnaor: É a perda da conexão com a natureza. A meditação e o contato com a natureza são o recalibramento do nosso campo coroidal. É como atualizar o GPS interno.

Leirbag: E o que fazer para equilibrar razão (ciência/cérebro) e espiritualidade (conexão/coração)? O texto fala em equilíbrio.

Seni: O equilíbrio é reconhecer que ambos são úteis. A razão nos ajuda a planejar a





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 23 e 24 de novembro de 2025



rota (o mapa), mas a espiritualidade/intuição nos diz para onde ir (a bússola). Uma sem a outra é cega.

Airam: Para terminar e praticar esse equilíbrio, proponho um segundo exercício, a “Caixa de Ressonância”:

Instrução: Peguem o seu objetivo de antes. Agora, identifiquem 1) O que a sua razão (cérebro) te diz para fazer (ex: planejar 3 tarefas específicas) e 2) O que o seu coração (emoção/intuição) te diz para sentir (ex: a confiança de que você tem capacidade). Escrevam os dois lados.

Meta: O objetivo é que esses dois lados vibrem em sintonia, ou seja, o seu pensamento racional não pode ser de autocrítica se o seu sentimento é de confiança. Se estiverem desalinhados, você está transmitindo dois sinais diferentes para o Campo Quântico.

Arturo: Adorei essa ideia. Percebi que meu pensamento racional era “tenho que fazer tudo perfeitamente”, mas meu coração me dizia “apenas comece”. Preciso alinhar minha intenção (elétrica) com uma emoção de permissão (mag-



nética), não de cobrança.

Ycrad: Exatamente, Arturo. Qual é o nosso papel nessa jornada de resgate? O meu é o de mudar a frequência da minha “antena” (corpo e mente) para sintonizar um futuro mais brilhante.

Ao encerrar este ciclo de reflexão sob a sombra silenciosa da Fortaleza de São José, o grupo de amigos percebe que o verdadeiro mo-

numento a ser construído e preservado é a consciência. O esforço e a paixão dos engenheiros do século XVIII para defender a Amazônia nos inspiram a empregar a mesma dedicação para proteger nossa “fortaleza interior” das “doenças tropicais” do desalinhamento e da negatividade. Ao alinhar o pensamento elétrico (razão e intenção) com a emoção magnética (coração

e gratidão), como praticado nos exercícios, Arturo, Ycrad e os demais confirmam seu papel: são os novos engenheiros da ressonância. Eles reconhecem que a história da Fortaleza é um convite para que cada um se torne o arquiteto de sua própria realidade, garantindo que o seu campo de vibração – o seu legado – seja de plenitude, resiliência e harmonia.



Renata Dias

Profissional de Contabilidade e Consultora Empresarial Ceo Souza Consult

Renata Dias é uma profissional da contabilidade com mais de 15 anos de atuação no mercado, reconhecida pela ampla experiência em consultoria contábil e financeira. À frente de seu escritório de assessoria há mais de 15 anos, construiu uma trajetória sólida atendendo empresas de diversos segmentos, sempre com foco em eficiência, planejamento e resultados.

Consultora do Sebrae há mais de 12 anos, Renata contribui para o desenvolvimento de negócios em diferentes fases, oferecendo orientação estratégica para empreendedores e gestores. Seu trabalho envolve desde planejamento estratégico e



tributário até a implementação de processos que fortalecem a saúde financeira das organizações.

Atua com contabilidade on-line e presencial, oferecendo soluções modernas, ágeis e personalizadas para cada cliente. Também possui experiência em contabilidade internacional, assessorando empresas que operam em ambientes globais.

Com forte presença no cenário empresarial do Amapá, Renata Dias dedica-se a levar conhecimento e informação de qualidade aos empreendedores, consolidando-se como uma referência na área contábil e consultiva no estado





Social

Jornal
Guarani

By **Tuca Távora**



Na Campanha de Natal das lojas Jumbinha, a família Ramos e Segato brilha: o Dr. Paulo José e sua esposa, Dra. Isabel, com a filha Dra. Adrianna; e seu esposo Fernando Segato e a pequena Laurinha, já tão talentosa.



Com as amigas Ana Maria (SDC) e Simy Oliveira (Mikonos.ap), celebramos o aniversário da nossa querida Eline Moraes (SPA de princesa AP). Um brinde ao novo ciclo!



Meu querido amigo, Paulo Roberto Chaves (chefe de gabinete da UDE), soprou as velinhas no último dia 17/11. Desejamos muita saúde e muito sucesso!

Anathis
floricultura

IMMES
INSTITUTO MACAPAENSE DO MELHOR ENSINO
SUPERIOR EDUCAÇÃO COM VALOR SOCIAL



Programação nos Cinemas



Cinema / 22/11/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (23/11)

[Leia a Notícia >](#)

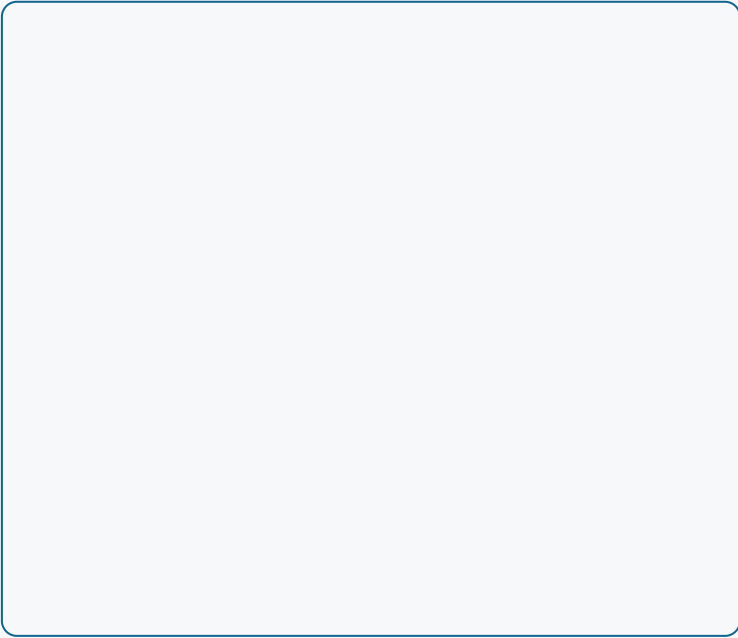


Cinema / 22/11/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (23/11)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com			🍏	🌐
Cotações de Moedas em Tempo Real				
EUR/USD	1,1513			
🕒 21/11 Moeda	-0,0016	(-0,14%)		
USD/JPY	156,39			
🕒 21/11 Moeda	-1,09	(-0,69%)		
GBP/USD	1,3098			
🕒 21/11 Moeda	+0,0025	(+0,19%)		
USD/CHF	0,8085			
🕒 21/11 Moeda	+0,0026	(+0,32%)		
USD/CAD	1,4101			
🕒 21/11 Moeda	+0,0004	(+0,03%)		
AUD/USD	0,6456			
🕒 21/11 Moeda	+0,0016	(+0,25%)		
NZD/USD	0,5614			
🕒 21/11 Moeda	+0,0030	(+0,54%)		
EUR/GBP	0,8790			
🕒 21/11 Moeda	-0,0029	(-0,33%)		
EUR/JPY	180,05			
🕒 21/11 Moeda	-1,50	(-0,83%)		
EUR/CHF	0,9308			
🕒 21/11 Moeda	+0,0017	(+0,18%)		
AUD/JPY	100,97			
🕒 21/11 Moeda	-0,45	(-0,44%)		
GBP/JPY	204,85			
🕒 21/11 Moeda	-1,03	(-0,50%)		

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 22/11/2025

HORÓSCOPO – 24.11.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 22/11/2025

HORÓSCOPO – 23.11.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 20/11/2025

HORÓSCOPO – 21.11.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Mega-Sena

MEGA-SENA

Megasena

12

30

40

46

54

60

Concurso 2942 • Sábado, 22 de novembro de 2025

Conferir resultado >

QUINA

Quina

05

18

46

55

70

Concurso 6884 • Sábado, 22 de novembro de 2025

Conferir resultado >

LOTOFÁCIL

Lotofácil

01

04

05

06

08

10

11

12

15

17

20

21

22

23

25

Concurso 3544 • Sábado, 22 de novembro de 2025

Conferir resultado >

timemania

Timemania

04

07

12

27

37

40

72

Concurso 2322 • Sábado, 22 de novembro de 2025

Conferir resultado >

dia de sorte

Diadesorte

07

08

11

13

16

20

31

Concurso 1143 • Sábado, 22 de novembro de 2025

Conferir resultado >

DUPLA SENA

Duplasena

17

22

25

26

47

48

Concurso 2889 • Sexta, 21 de novembro de 2025

Conferir resultado >

LOTOMANIA

Lotomania

01

02

04

06

17

20

21

25

33

37

38

43

53

55

67

75

83

90

94

99

Concurso 2852 • Sexta, 21 de novembro de 2025

Conferir resultado >



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá
e do mundo, em um só lugar!
Acesse o nosso site para ficar por
dentro de tudo que acontece na
sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura,
esportes, educação e muito mais
- temos cobertura completa dos
assuntos que mais importam
para você!

Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com

Redação
96 99108-0175

Comercial
96 9913-3871



Acessar Agora!